

## Stadtspark statt Fitnesscenter



### 64 Prozent aller Deutschen machen gern Sport im Freien.

**Saarbrücken, 13. Mai 2015** – Sobald die Temperaturen spürbare Plusgrade erreichen, zieht es Sportfans ins Freie. Eine aktuelle forsa-Umfrage im Auftrag von CosmosDirekt zeigt<sup>1</sup>: Fast zwei Drittel der Deutschen (64 Prozent) sind im Frühjahr oder Sommer gern draußen sportlich aktiv. Vor allem jüngere Befragte zieht es ins Grüne, um dort Sport zu betreiben (72 Prozent). Bei den Senioren sind es 55 Prozent. **„Ob Fahrradfahren, Joggen oder Wandern: Sportliche Aktivitäten halten fit“**, so Sabine Kreuzer-Martin, Versicherungsexpertin von CosmosDirekt. **„Doch gerade nach einer längeren Sportpause kann es leicht zu Zerrungen oder anderen Verletzungen kommen. Damit sie im Ernstfall gegen finanzielle Folgekosten abgesichert sind, ist eine Unfallversicherung auch für Hobbysportler empfehlenswert.“** Bleiben gesundheitliche Einschränkungen zurück, erhält der Versicherte – je nach Invaliditätsgrad – die vereinbarte Versicherungssumme bzw. eine lebenslange monatliche Rente.

<sup>1</sup> Repräsentative forsa-Umfrage „Sport und Bewegung im Freien“ im Auftrag von CosmosDirekt unter 1.002 Bundesbürgern ab 18 Jahren im April 2015.

## Ergebnisse der forsa-Umfrage im Detail (Auszug)

Im Frühling und Sommer treiben auch Sport draußen im Freien:

Insgesamt	64%
Nord	56%
Nordrhein-Westfalen	60%
Mitte	69%
Süd	71%
Ost	64%
Männer	67%
Frauen	61%
18- bis 29-Jährige	72%
30- bis 44-Jährige	65%
45- bis 59-Jährige	69%
60 Jahre und älter	55%

Nord = Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein

Mitte = Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland

Süd = Baden-Württemberg, Bayern

Ost = Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Weitere Inhalte zum Thema finden Sie [hier](#).

Wünschen Sie zusätzliche Zahlen und Daten aus der Umfrage? Oder haben Sie Rückfragen?

Dann wenden Sie sich gerne an:

Hannes Dienel

CosmosDirekt

Unternehmenskommunikation

Telefon: 0681 966-6178

E-Mail: [hannes.dienel@cosmosdirekt.de](mailto:hannes.dienel@cosmosdirekt.de)

Bei Übernahme des Originaltextes im Web bitten wir um Quellenangabe:

[www.cosmosdirekt.de/zdt-bewegung](http://www.cosmosdirekt.de/zdt-bewegung)