

Zahl des Tages

Regelmäßig übt sich: Erste-Hilfe-Kurs auffrischen



Bei 26 Prozent der deutschen Autofahrer liegt der letzte Erste-Hilfe-Kurs mehr als zwanzig Jahre zurück.

Saarbrücken, 23. Mai 2017 – Passiert ein Unfall, kann schnelles Handeln Leben retten: Wurde jemand verletzt, zählt oft jede Minute. Bei mehr als jedem vierten Autofahrer (26 Prozent) ist es jedoch über zwanzig Jahre her, dass er einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hat. Das ergab eine repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag von CosmosDirekt.¹ Bei den über 60-Jährigen sagen sogar 43 Prozent, dass sie seit sehr langer Zeit an keinem Kurs zur Auffrischung der lebensrettenden Sofortmaßnahmen teilgenommen haben. **„Jeder ist im Ernstfall verpflichtet, Hilfe zu leisten“**, so Frank Bärnhof, Kfz-Versicherungsexperte von CosmosDirekt. **„Damit das in Notsituationen auch gelingt, sollte man regelmäßig einen Erste-Hilfe-Kurs belegen, am besten alle fünf Jahre.“** Wichtig: Bevor sich ein Helfer dem Verletzten widmet, sollte er zuerst unbedingt die Unfallstelle absichern und anschließend den Notarzt rufen.

¹ Bevölkerungsrepräsentative Umfrage „Auto im Alltag“ des Meinungsforschungsinstituts forsa im Auftrag von CosmosDirekt. Im April 2017 wurden in Deutschland 1.006 Autofahrer befragt.

Ergebnisse der forsa-Umfrage im Detail (Auszug)

Zuletzt haben an einem Erste-Hilfe-Kurs teilgenommen:

	Gesamt	Männer	Frauen	18- bis 29- Jährige	30- bis 44- Jährige	45- bis 59- Jährige	60 Jahre und älter
vor mehr als 20 Jahren	26%	23%	28%	0%	10%	32%	43%

Weitere Inhalte zum Thema finden Sie [hier](#).

Wünschen Sie zusätzliche Zahlen und Daten aus der Umfrage? Oder haben Sie Rückfragen?

Dann wenden Sie sich gerne an:

Sabine Gemballa

CosmosDirekt

Unternehmenskommunikation

Telefon: 0681 966-7560

E-Mail: sabine.gemballa@cosmosdirekt.de

Bei Übernahme des Originaltextes im Web bitten wir um Quellenangabe:

www.cosmosdirekt.de/zdt-erste-hilfe-kurs-auffrischen