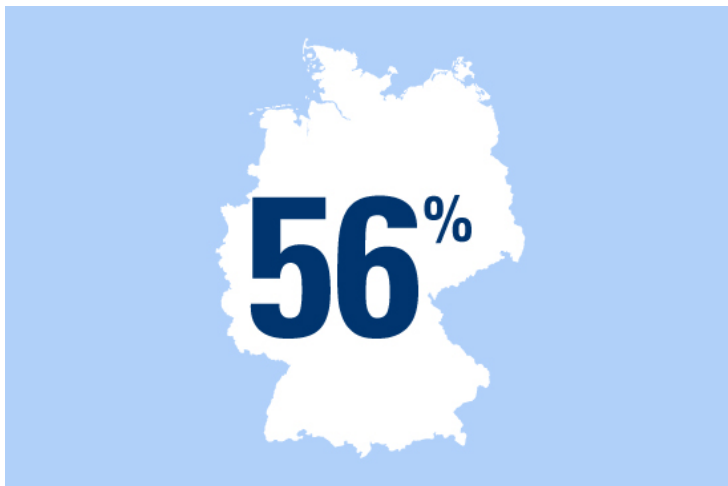


Zahl des Tages

Frisch Verliebte leben gesünder



56 Prozent der Deutschen veranlasst eine neue Partnerschaft zu einem gesundheitsbewussteren Lebensstil.

Saarbrücken, 11. April 2017 – Gemeinsam kochen oder Sport treiben: Frisch verliebte Paare verbringen gern möglichst viel Zeit miteinander. Auch auf das Gesundheitsbewusstsein wirken sich die Schmetterlinge im Bauch positiv aus. 56 Prozent und damit mehr als die Hälfte der Teilnehmer einer repräsentativen forsa-Studie im Auftrag von CosmosDirekt¹ sehen den Beginn einer Beziehung als Wendepunkt hin zu einer gesundheitsbewussteren Lebensführung an. Bei den unter 30-Jährigen sind es sogar fast zwei Drittel (64 Prozent), für die ein Beziehungsanfang mit einem gesünderen Lebensstil einhergeht. Weitere 41 Prozent nehmen die Hochzeit als Anlass für eine gesundheitsbewusstere Lebensweise. **„Sich verstärkt auf Fitness und bewusste Ernährung zu fokussieren, kann das allgemeine Wohlbefinden steigern und die Gefahr von Erkrankungen reduzieren“**, erklärt Nicole Canbaz, Vorsorgeexpertin von CosmosDirekt. **„Darüber hinaus kann man mit einer aktiven und gesunden Lebensweise inzwischen auch in finanzieller Hinsicht profitieren. So belohnen erste Versicherer ihre Kunden mit**

¹ Bevölkerungsrepräsentative Studie „Wer, wenn nicht ich? – Verantwortung in Deutschland“ des Meinungsforschungsinstituts forsa im Auftrag von CosmosDirekt. Im Juni 2016 wurden in Deutschland 2.000 Personen ab 18 Jahren befragt.

Nachlässen bei der Versicherungsprämie, wenn sie gesundheitsbewusst leben und sportlich aktiv sind. Zusätzlich gewähren einige Anbieter auch Rabatte bei Kooperationspartnern.“

Ergebnisse der forsa-Studie im Detail (Auszug)

Die wichtigsten Wendepunkte im Leben eines Menschen hin zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil sind:

	Gesamt	Männer	Frauen	18- bis 29-Jährige	30- bis 45-Jährige	46- bis 55-Jährige	56- bis 65-Jährige
der Beginn einer Partnerschaft	56%	58%	54%	64%	52%	53%	60%
die Hochzeit	41%	44%	37%	46%	36%	39%	44%

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

Weitere Inhalte zum Thema finden Sie [hier](#).

Wünschen Sie zusätzliche Zahlen und Daten aus der Umfrage? Oder haben Sie Rückfragen? Dann wenden Sie sich gerne an:

Sabine Gemballa
CosmosDirekt
Unternehmenskommunikation
Telefon: 0681 966-7560
E-Mail: sabine.gemballa@cosmosdirekt.de

Bei Übernahme des Originaltextes im Web bitten wir um Quellenangabe:
www.cosmosdirekt.de/zdt-partnerschaft