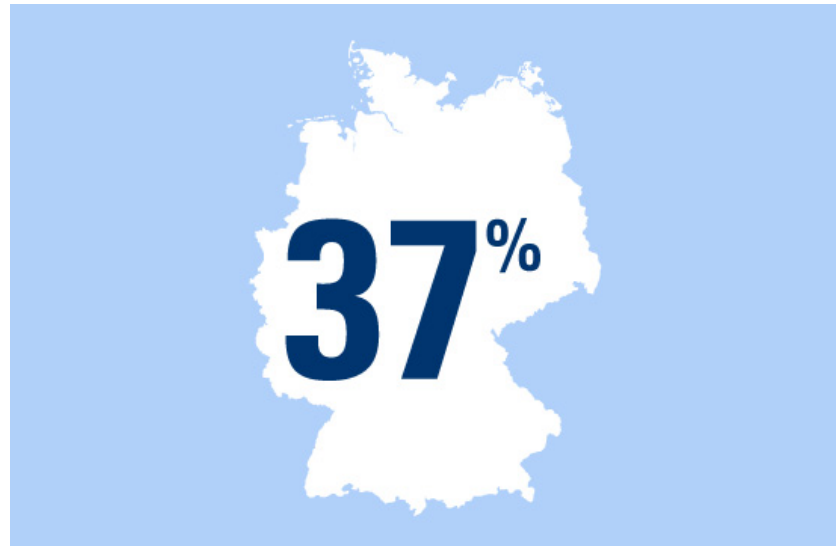


09.05.2018

ZAHL DES TAGES

Schlechtes Gewissen: Deutsche hätten gern mehr Sport gemacht



Pressekontakt

Sabine Gemballa
Business Partner
CosmosDirekt
T +49 (0) 681 966-7560

Stefan Göbel
Unternehmenskommunikation
Leiter Externe Kommunikation
T +49 (0) 89 5121-6100

presse.de@generali.com

Generali Deutschland AG
Adenauerring 7
81737 München

www.cosmosdirekt.de
www.generali.de

Twitter: @GeneraliDE

37 Prozent der Bundesbürger würden mehr Sport treiben, wenn sie sich bezogen auf ihr bisheriges Leben noch einmal entscheiden könnten.

Saarbrücken – Ob Schwimmen, Joggen oder Fitnessstudio, den Sport im Alltag unterzubringen, ist nicht immer leicht. Doch im Nachhinein bedauern viele Deutsche, nicht schon früher sportlich aktiv geworden zu sein. Laut einer repräsentativen forsa-Studie¹ im Auftrag von CosmosDirekt, dem Direktversicherer der Generali in Deutschland, würden 37 Prozent der Bundesbürger mehr Sport treiben, wenn sie – bezogen auf ihr bisheriges Leben – noch einmal die Möglichkeit hätten sich zu entscheiden. Und jeder Dritte (31 Prozent) sagt rückblickend, er hätte gern mehr auf seine Gesundheit geachtet. **Damaris Kleist, Vitality-Expertin bei CosmosDirekt**, erklärt dazu: *„Eine gesundheitsbewusste Lebensweise mit Bewegung und gesunder Ernährung wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und die Lebenserwartung aus. Dabei helfen schon kleine Verhaltensänderungen!“* Denjenigen, die nur wenig Zeit für Sport finden, rät die Expertin, kleinere Bewegungseinheiten in ihr Alltagsleben zu integrieren und so zur aktiven Gesundheitsvorsorge beizutragen. Auch Versicherer möchten ihre Kunden durch

¹ Repräsentative Gesellschaftsstudie 2017 „Jetzt aber ich. Erwachsenwerden in Deutschland“ des Meinungsforschungsinstituts forsa im Auftrag von CosmosDirekt. Im Juli 2017 wurden in Deutschland 2.006 Bundesbürger ab 18 Jahren befragt.

ein Belohnungssystem auf dem Weg in ein gesünderes Leben unterstützen. So bietet etwa CosmosDirekt ihren Kunden mit dem Generali-Vitality-Programm die Möglichkeit, bei gesundheitsbewusstem Verhalten eine Rückerstattung von Risikolebensversicherungsbeiträgen zu erhalten.

ERGEBNISSE DER FORSA-STUDIE IM DETAIL (AUSZUG)

Frage: "Manchmal gibt es ja Dinge im Leben, die man im Nachhinein anders machen würde, wenn man noch einmal die Möglichkeit hätte, sich zu entscheiden. Wenn Sie einmal auf Ihr bisheriges Leben zurückblicken: Welche der folgenden Dinge würden Sie heute anders machen?"

	Gesamt	Männer	Frauen	18–29 Jahre	30–44 Jahre	45–59 Jahre	60 Jahre und älter
mehr Sport treiben	37%	36%	38%	50%	37%	35%	33%
in der Schule ehrgeiziger sein	37%	46%	29%	29%	41%	44%	34%
mehr auf Gesundheit achten	31%	33%	29%	26%	24%	37%	34%
anderen Beruf wählen	29%	28%	30%	19%	33%	37%	25%
früher bzw. mehr sparen	21%	23%	19%	23%	29%	22%	15%
bei der Partnerwahl andere Entscheidungen treffen	21%	19%	22%	14%	20%	27%	20%
in der Ausbildung/im Studium ehrgeiziger sein	20%	23%	17%	22%	19%	21%	20%
weniger arbeiten bzw. mehr Zeit für Privatleben nehmen	14%	15%	13%	13%	13%	17%	12%
bei der Familienplanung andere Entscheidungen treffen	9%	8%	10%	3%	10%	13%	7%
anderen Wohnort wählen	8%	7%	10%	5%	7%	10%	10%
früher bzw. überhaupt eine Risikovorsorge treffen	6%	6%	6%	3%	5%	9%	7%
würde nichts anders machen	15%	14%	16%	20%	14%	9%	17%

Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

Bei Übernahme des Originaltextes im Web bitten wir um Quellenangabe:

<http://www.cosmosdirekt.de/zdt-mehr-sport>

Weitere Veröffentlichungen zu dieser und zu weiteren Umfragen finden Sie [hier](#).

COSMOSDIREKT

CosmosDirekt ist Deutschlands führender Online-Versicherer und der Direktversicherer der Generali in Deutschland. Mit einfachen und flexiblen Online-Angeboten und kompetenter persönlicher Beratung rund um die Uhr setzt das Unternehmen neue Maßstäbe in der Versicherungsbranche. Zum Angebot zählen private Absicherung, Vorsorge und Geldanlage. Mehr als 1,8 Millionen Kunden vertrauen auf CosmosDirekt.

GENERALI IN DEUTSCHLAND

Die Generali in Deutschland ist mit 16 Milliarden Euro Beitragseinnahmen sowie rund 13 Millionen Kunden der zweitgrößte Erstversicherungskonzern auf dem deutschen Markt. Zum deutschen Teil der Generali gehören die Generali Versicherungen, AachenMünchener, CosmosDirekt, Dialog, Central Krankenversicherung, Advocard Rechtsschutzversicherung und Deutsche Bausparkasse Badenia.