

14.02.2018

ZAHL DES TAGES

Gesunde Ernährung steht bei den Deutschen hoch im Kurs



Pressekontakt

Stefan Göbel
Leiter Externe Kommunikation
T +49 (0) 89 5121-6100

Sabine Gemballa
Externe Kommunikation CosmosDirekt
T +49 (0) 681 966-7560
sabine.gemballa@generali.com

presse@cosmosdirekt.de

Generali Deutschland AG
Adenauerring 7
81737 München

www.cosmosdirekt.de

77 Prozent der Deutschen achten auf eine gesundheitsbewusste und ausgewogene Ernährung.

Saarbrücken – Deutsche Küche gilt traditionell nicht gerade als leicht. Doch wer denkt, dass die Bundesbürger am liebsten Schweinebraten und Co. essen, liegt falsch: Mehr als drei Viertel der Deutschen (77 Prozent) achten auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Zu diesem Ergebnis kommt eine repräsentative forsa-Umfrage¹ im Auftrag von CosmosDirekt, dem Direktversicherer der Generali in Deutschland. Frauen achten dabei stärker auf ihre Ernährung als Männer (84 zu 69 Prozent). Unterschiede zeigt auch der Vergleich von Jung und Alt: Während unter den 18- bis 29-Jährigen schon zwei Drittel (69 Prozent) auf gesunde Ernährung achten, tun das bei den Befragten über 60 Jahre sogar 87 Prozent. Wer weniger auf Burger und mehr auf Brokkoli setzt, tut aktiv etwas für die eigene Gesundheit. Dieses aktive, präventive Verhalten unterstützen auch einige Versicherer: „Mit dem Generali Vitality Programm in Kombination mit einer Risikolebensversicherung motivieren wir unsere Kunden für eine gesundheitsbewusste Lebensführung und belohnen sie mit einer Beitragsrückerstattung und Preisvorteilen bei verschiedenen Kooperationspartnern“, sagt **Damaris Kleist, Vitality-Expertin von CosmosDirekt**. Mitglieder des Programms sparen bis zu 40 Prozent, wenn sie

¹ Repräsentative forsa-Umfrage "Vitality 2017" im Auftrag von CosmosDirekt. Im Juli 2017 wurden 1.505 Personen ab 18 Jahren befragt.

bei dem Online-Supermarkt AllyouneedFresh gesunde Lebensmittel einkaufen. Darüber hinaus können sie von Preisvorteilen bei Partnern wie beispielsweise Adidas oder Polar profitieren.

ERGEBNISSE DER FORSA-UMFRAGE IM DETAIL (AUSZUG)

Es achten auf eine gesundheitsbewusste und ausgewogene Ernährung:

	Gesamt	Männer	Frauen	18- bis 29- Jährige	30- bis 44- Jährige	45- bis 59- Jährige	60 Jahre und älter
ja	23%	17%	28%	22%	17%	20%	29%
eher ja	54%	52%	56%	47%	55%	54%	58%
(eher) nein	23%	31%	15%	31%	27%	26%	13%

An 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Bei Übernahme des Originaltextes im Web bitten wir um Quellenangabe:

www.cosmosdirekt.de/zdt-ernaehrung

Weitere Veröffentlichungen zu dieser und zu weiteren Umfragen finden Sie [hier](#).

COSMOSDIREKT

CosmosDirekt ist Deutschlands führender Online-Versicherer. Mit einfachen und flexiblen Online-Angeboten und kompetenter persönlicher Beratung rund um die Uhr setzt das Unternehmen neue Maßstäbe in der Versicherungsbranche. Zum Angebot zählen private Absicherung, Vorsorge und Geldanlage. Mehr als 1,8 Millionen Kunden vertrauen auf CosmosDirekt, den Direktversicherer der Generali in Deutschland. www.cosmosdirekt.de

GENERALI IN DEUTSCHLAND

Die Generali in Deutschland ist mit 16,2 Milliarden Euro Beitragseinnahmen sowie mehr als 13,5 Millionen Kunden der zweitgrößte Erstversicherungskonzern auf dem deutschen Markt. Zum deutschen Teil der Generali gehören die Generali Versicherungen, AachenMünchener, CosmosDirekt, Central Krankenversicherung, Advocard Rechtsschutzversicherung, Badenia Bausparkasse und Dialog.